

## Аннотация к рабочей программе

Физическая культура	
Класс	5-9
Количество часов	5 класс - 102 часа (3 часа в неделю) 6 класс - 102 часа (3 часа в неделю) 7 класс - 102 часа (3 часа в неделю) 8 класс - 102 часа (3 часа в неделю) 9 класс - 102 часа (3 часа в неделю)
Составитель рабочей программы	Захарчук Захар Гергушевич Чумак Андрей Федорович
Программа	Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы. М : Просвещение, 2020
Основной учебник	Учебник «Физическая культура» под редакцией М.Я.Виленского, 5-7 классы; издательство «Просвещение», 2020, рекомендован Министерством просвещения Российской Федерации. Учебник «Физическая культура» под редакцией В.И.Ляха, 8-9 классы, издательство «Просвещение», 2020, рекомендован Министерством просвещения Российской Федерации
Цель	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);</li> <li>- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</li> <li>- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</li> <li>- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</li> <li>- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</li> <li>- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> <li>- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции</li> </ul>

