

Аннотация к рабочей программе

Физическая культура	
Класс	1А, 1Б, 1В, 2 А, 2 Б, 2 В, 3А, 3Б, 3В, 4А, 4Б
Количество часов	1 кл. – 99 2 кл. – 102, 3 кл. – 102, 4 кл. - 102
Составитель рабочей программы	Дарабан Петр Петрович Чумак Андрей Федорович
Программа	Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы. М : Просвещение, 2020
Основной учебник	Учебник «Физическая культура» под редакцией В.И.Ляха, 1-4 классы; издательство «Просвещение», 2020, рекомендован Министерством просвещения Российской Федерации
Цель	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению. • Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. • Овладение школой движений. • Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей. • Формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей. • Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий. • Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. • Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта. • Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.