



Утверждаю

О. директора МОБУ СОШ № 6

Злыгостева О.Ю.

Меню на 5 дней

1 неделя

Понедельник

Каша с маслом дружба	210г /	17,4 р.
Какао с молоком	200мл /	6,52 р.
Апельсин	200г	44,00 р.
Хлеб	40г /	1,87 р.
Итого:		69,79 р.

Вторник

Гуляш из говядины	100г /	66,19 р.
Гречка рассыпчатая	200г /	5,98 р.
Огурец свежий	50г /	7,5 р.
Чай с сахаром и лимоном	200мл /	3,13 р.
Хлеб	40г /	1,87 р.
Итого:		84,67 р.

Среда

Голень тушенная с овощами	110г /	29,64 р.
Пюре картофельное	200г /	19,13 р.
Помидор свежий	50г /	7,5 р.
Сок фруктовый	200мл /	16,4 р.
Хлеб	40г /	1,87 р.
Итого:		74,54 р.

Четверг

Салат из белокачанной капусты	100г /	7,24 р.
Котлета рыбная	120г /	35,31 р.
Макароны	200г /	6,37 р.
Компот из сухофруктов	200мл /	4,22 р.
Хлеб	40г /	1,87 р.
Итого:		55,01 р.

Пятница

Плов со свининой	210г /	55,33 р.
Свекла маринованная	80г /	5,81 р.
Чай с сахаром	200мл /	1,52 р.
Яблоко	110г /	16,5 р.
Хлеб	40г /	1,87 р.
Итого:		81,03 р.



тверждаю

О директора МОБУ СОШ № 6

Злыгостева О.Ю. Злыгостева О.Ю.

Месяц 5 дней

2 неделя

Понедельник

Хинкали отварные с маслом	200г	/	54,74 р.
Огурец свежий	55г		8,24 р.
Чай с сахаром	200мл	/	1,52 р.
Хлеб	40г	/	1,87 р.
Итого:			66,37 р.

Вторник

Сосиска отварная	120г	/	43,98 р.
Макароны с маслом	200г	/	7,85 р.
Чай с сахаром	200мл	/	1,52 р.
Йогурт	180г	/	34,5
Хлеб	40г	/	1,87 р.
Итого:			89,72 р.

Среда

Котлета мясная	100г	/	32,93 р.
Пюре картофельное	200г	/	19,13 р.
Помидор свежий	52г	/	7,78 р.
Булочка для котлеты	100г	/	18 р.
Сок	200мл	/	17,2 р.
Хлеб	40г	/	1,87 р.
Итого:			96,91 р.

Четверг

Рыба тушенная с овощами	120г	/	50,75 р.
Рис рассыпчатый	200г	/	11,36 р.
Чай с сахаром и лимоном	200мл	/	2,78 р.
Хлеб	40г	/	1,87 р.
Итого:			66,76 р.

Пятница

Суп с лапшой и курицей	200г	/	19,97 р.
Бутерброд с колбасой	90г	/	22,79 р.
Чай с сахаром и лимоном	200мл	/	2,78 р.
Итого:			45,54 р.