

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №6
_____ Н.Н. Кузнецова
" ____ " _____ 2018 г.

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МОБУ СОШ №6 на 2018-2019 учебный год

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МОБУ СОШ №6:

1. Формирование у учащихся осознанного, мотивированного отношения к улучшению и сохранению своего здоровья посредством мероприятий, направленных на приобщение к идеалам и ценностям олимпийского движения, потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
2. Улучшение качественной подготовки юных спортсменов, повышение результативности участия школьников в мероприятиях спортивной направленности на уровне города, области.
3. Увеличение количества школьников, занимающихся в системе дополнительного образования физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

Задачи:

1. Повысить качество учебно-тренировочного процесса в образовательной организации.
2. Способствовать привлечению детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
4. Систематизировать работу по пропаганде физической культуры и спорта.
5. Формировать потребность и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха, в том числе в народных традициях.

№	Направление в работе	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1	Организационно-подготовительная работа. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.	Обсуждение на заседании кафедры ВР вопроса по организации проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий (физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями).	12.09.18	Зам.директора по ВР
		Беседы в классах с учащимися о режиме дня школьника, порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Назначение ответственных за проведение.	до 15 сентября	Классные руководители
		Проведение подвижных игр и физических упражнений на больших переменах.	ежедневно	Классные руководители Активы классов

		Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	Ответственный за спорт.работу в классе
		Запись учащихся в кружки ДО, спортивные секции	до 15.09.18	Классные руководители
		Ознакомление учащихся с расписанием занятий секций, тренировок.	до 15.09.18	Классные руководители Учителя физкультуры
		Формирование команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 20.09.18	Классные руководители Учителя физкультуры
		Организация «Часов здоровья».	в течение года по планам ВР	Классные руководители
		Проведение классных часов о здоровом образе жизни.	в течение года по планам ВР	Классные руководители
		Соблюдение норм САНПиНа: проветривание учебных кабинетов, воздушно-тепловой режим, освещение, санитарно-гигиеническое состояние и т.д.	в течение года	Классные руководители
2.	Внеурочная работа в школе	Осенний и весенний кроссы. Кросс нации. (5- 11 классы)	Сентябрь – май	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по мини-футболу (5-11 классы)	май	Учителя физкультуры Классные руководители
		"Президентские состязания" (1-11 классы)	сентябрь-декабрь	Учителя физкультуры Классные руководители
		Туристический слет	13-14 сентября	Учителя физкультуры
		«Веселые старты» (1- 2 классы) 1 раз в четверть.	октябрь декабрь февраль апрель	Учителя физкультуры Классные руководители
		«Веселые старты» (3- 4 классы) 2 раза в год.	ноябрь февраль	Учителя физкультуры Классные руководители
		Спортивный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья" (школьный и городской)	ноябрь, декабрь	Учителя физкультуры Классные руководители
		Спортивная гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры Классные руководители
		Олимпиада по физкультуре (теория) (8-11 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры

				Классные руководители
		Соревнования по баскетболу (8-10 классы)	Февраль	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по баскетболу (5-7 классы)	Февраль	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по волейболу (8-11 классы)	Март	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по пионерболу (5-7 классы)	Март	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по мини-футболу (5 – 11 классы)	Май	Учителя физкультуры Классные руководители
		Соревнования по легкой атлетике (1-11 классы)	Апрель	Учителя физкультуры Классные руководители
		Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» как 2 этап Парада родов войск (1-11 классы)	21 - 22 февраля	Учителя физкультуры Классные руководители
		«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Учителя физкультуры Классные руководители
		Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Учителя физкультуры
		Паралимпиада для детей - инвалидов	декабрь	Учителя физкультуры
3	Участие в городских соревнованиях	Спортивные соревнования (волейбол, баскетбол, теннис) ФОК	В течение года, согласно плану городских спортивных мероприятий	Учителя физкультуры
		Осенний и весенний кроссы	сентябрь май	Учителя физкультуры
		Спартакиада школьников	в течение года	Учителя физкультуры
		Легкоатлетическое многоборье		Учителя физкультуры
		Военно-спортивная игра «Зарница» (5 этапов)	в течение года	Учителя ОБЖ, физкультуры
		Туристический слет	сентябрь	Учителя физкультуры

		"Лыжня России"	февраль	Учителя физкультуры
4	Профилактика и пропаганда здорового образа жизни	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый вид спорта", "Мой любимый спортсмен-чемпион "	октябрь, январь	Классные руководители Учитель ИЗО
		Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть по планам кл. руководителей	Классные руководители
		Классные часы "ГТО - путь к успеху"	сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
		Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	1 раз в месяц	Зам.директора по ВР
		Оформление стендов «Интересное в мире спорта», "Выдающиеся спортсмены - победители"	ноябрь апрель	Зав.библиотекой
		Медицинские осмотры, профилактические прививки	2 раза в год	Фельдшер школы Классные руководители
		Беседы узких специалистов (медицинских работников, психолога, инспектора ГИБДД и др.) с учащимися.	По плану классных руководителей	Классные руководители
		Определение уровня физического развития учащихся	2 раза в год	Фельдшер школы Классные руководители
		Анализ состояния здоровья учащихся	2 раза в год	Фельдшер школы Классные руководители
5	Работа с родителями учащихся	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Режим дня и двигательный режим школьника».	по планам кл. руководителей	Зам.директора по ВР фельдшер школы Классные руководители
		Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов, мероприятий физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности	в течение года по планам кл.руководители	Классные руководители