

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 6  
г. Тында Амурской области

# Мой здоровый образ жизни

областная акция



г.Тында,2019

# 11.11.2019 года в 9б, 8а,8б,8в(96 человек) классах состоялась познавательная игра на базе кабинета №1 «Общие понятия о здоровье как основной ценности человека»

Цель мероприятия: дать понятие здоровья – как важнейшей ценности человека и общества, рассмотреть виды здоровья, вредные привычки и их **ВЛИЯНИЕ** на здоровье человека.





12.11. на базе кабинета №1 (биологии) проведена беседа «Пневмония и ее профилактика», среди учащихся 9б,8а,8б,8в классов(96 человек).Беседу провела учитель биологии Уткина Ольга Анатольевна.

Она подробно рассказала о симптомах , путях передачи пневмонии. Ознакомила несколькими правилами, которые помогут избежать от заболевания . Особо указала , что до наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Вакцина усиливает выработку интерферона в организме ребенка и укрепляет его общий иммунитет. Обсудила со школьниками правила здорового образа жизни и личной гигиены.

**Цель беседы:** выяснить причины возникновения Пневмонии

**Задачи:**

1. Изучить признаки, заболевания Пневмонии, используя теоретический материал.

3. По результатам выполнения тестов-заданий выявить причины возникновения заболеваний Пневмонии и найти пути предупреждения этих заболеваний.



13.11.2019 года среди учащихся 9а,9б,8а,8б,8в классов на базе кабинета №1 проведена беседа инструктором по гигиеническому воспитанию филиала ФФБУЗ центра гигиены и эпидемиологии г. Тынды. Лесничей О.В. на тему «СНЮС.Что это такое?»



- **Цель мероприятия:**
- Формировать осознанное негативное отношение к вредным привычкам.
- **Задачи:**
- Познакомить с мотивами и последствиями употребления снюса;
- Познакомить со способами и методами избавления от различного рода зависимостей;
- Формировать привычку к здоровому образу жизни.





15.11.2019 среди учащихся 9а,9б,8а,8б,8в классов проведена беседа «Курение и его последствия". Беседу провела учитель биологии Уткина Ольга Анатольевна

**Цели:**

- помочь осознать масштабы вреда курения для здоровья человека;
- формировать отрицательное отношение к курению;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Научить детей отличать привычку от зависимости
2. Информировать о последствиях употребления табака
3. Информировать о способах вовлечения в никотиновую зависимость
4. Провести предварительное анкетирование старшеклассников с целью выявления их потребностей в новых ощущениях;
5. Сделать сравнительный анализ результатов анкетирования;
6. Заложить основу для роста самосознания и самооценки учащихся при ответах на проблемные вопросы.



Мир чудес - ПЕСЯ ОЗЕРА ЕДИНЬ РЕКИС

День отказа  
от курения



Откажись, не раскаивайся!

CATS  
MAKE ME

